



GROEPSBIJEENKOMSTEN MET
GELIJKGESTEMDEN



VERGROOT ZELFVERTROUWEN
EN ZELFREGIE



SUCCESVOLLE UITSTROOM
NAAR STAGE OF WERK



PRAKTISCHE OPDRACHTEN EN
OEFENINGEN



GEVALIDEERDE TRAINING,
VORMGEGEVEN SAMEN MET DE
DOELGROEP



WWW.REACOLLEGE.NL
050-5413842
GRONINGEN@REACOLLEGE.NL

Het vergroten van je zelfvertrouwen in het zetten van de stap naar de arbeidsmarkt

Voor veel (jong)volwassenen is de overgang van school naar werk een belangrijk moment. Voor (jong)volwassenen met (psychische) belemmeringen is deze stap vaak extra uitdagend. Zij ervaren obstakels die niet altijd zichtbaar zijn, maar wel veel invloed hebben. Denk aan onzekerheid over hoe open je kunt zijn over je mentale gezondheid, moeite met het vinden van een werkomgeving die bij je past, of het gevoel dat je niet goed genoeg bent tijdens sollicitaties.

Voor wie?

De VLAM-training (Voorbereid van Leeromgeving naar ArbeidsMarkt) is speciaal ontwikkeld om (jong)volwassenen in deze situatie te ondersteunen. Het is een gevalideerde training die (jong)volwassenen ondersteunt bij het verkrijgen van inzicht in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling. Je leert hoe je hier zelf regie over kunt nemen, hoe je jezelf presenteert, omgaat met lastige situaties en gebruikmaakt van hulpbronnen. De training is praktisch en persoonlijk en helpt je stap voor stap richting een passende plek op de arbeidsmarkt.

Opzet van de training

De training bestaat uit:

- Twee individuele gesprekken
- Zes groepsbijeenkomsten van 1,5 uur
- Eén (huis)werkbijeenkomst
- Persoonlijk werkboek voor iedere student.

De bijeenkomsten worden begeleid door ervaren trainers die gespecialiseerd zijn in het werken met (jong)volwassenen met (psychische) belemmeringen.

"Door de VLAM-training geloof ik weer dat ik een plek kan vinden op de arbeidsmarkt. Ik voel me klaar om die stap te zetten!"

